



# Se déplacer malin !

Nous utilisons fréquemment la voiture pour nous déplacer, mais est-ce vraiment toujours justifié ? Aujourd'hui, grâce à l'existence de nombreux modes de transports alternatifs, plus économiques et plus écologiques, tout le monde peut agir ! Voici quelques chiffres-clés qui vous permettront de prendre conscience de leur impact sur l'environnement :

### Récapitulatif pour parcourir 3 km (durée du trajet et émission de CO<sub>2</sub>)



#### VOITURE

Entre 7 et 27 min de trajet selon le trafic

0,65 kg de CO<sub>2</sub>



#### BUS

Entre 7 et 18 min de trajet selon le trafic

0,32 kg de CO<sub>2</sub>



#### TRAMWAY/MÉTRO

Entre 10 et 15 min de trajet

0,01 kg de CO<sub>2</sub>



#### VÉLO

12 min de trajet en moyenne

0 kg de CO<sub>2</sub>



#### MARCHE À PIED

36 min de trajet en moyenne

0 kg de CO<sub>2</sub>

Bilan de CO<sub>2</sub> pour 3 km    Kg de CO<sub>2</sub>

Pour connaître plus en détails les avantages de l'utilisation des transports alternatifs, rendez-vous sur [www.ademe.fr/eco-deplacements](http://www.ademe.fr/eco-deplacements). Vous y trouverez le comparateur éco-déplacement de l'ADEME, celui-ci vous indiquera le moyen de transport le plus écologique, suivant la distance à parcourir, en comparant la consommation d'énergie et l'émission de CO<sub>2</sub> des différents transports alternatifs.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- Pour des trajets de courtes distances, **la marche à pied et le vélo** sont à privilégier. Ils sont non polluants et offrent l'occasion de pratiquer une activité physique.
- **Les transports en commun** rejettent moins de CO<sub>2</sub> et consomment jusqu'à 15 fois moins d'énergie qu'une voiture. Ils permettent en outre de pouvoir y lire, y discuter et d'éviter le stress lié à la conduite.
- **En voiture**, un quart des trajets font moins d'1 km. Ces trajets de courte durée sont particulièrement nuisibles pour l'environnement. Il faut savoir qu'un moteur froid surconsomme et pollue deux fois plus lors des premiers kilomètres.

En collaboration avec :



JUILLIAN OMNI SPORTS FOOTBALL



Fondation du Football  
ASSOCIATION DE PRÉPARATION