

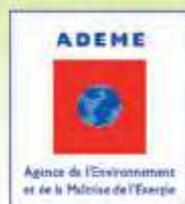
Guide

des ÉCO-GESTES

DU CLUB DE FOOTBALL



En collaboration avec :



Fondation
du Football

ASSOCIATION
DE PRÉFIGURATION

INTRODUCTION

17 000 clubs, 2 100 000 licenciés au service de l'environnement.

Ce guide développé par GDF SUEZ et l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie), acteurs engagés du développement durable, a été adapté par la Fondation du Football. Il a pour objectif d'aider les dirigeants de clubs à mettre en œuvre des actions simples en matière d'environnement.

Nous sommes tous concernés et tous acteurs pour préserver notre planète. Il s'agit de regarder dans quelle mesure les 17 000 clubs peuvent réduire leur impact environnemental, à la fois dans l'exercice de leur métier et en tant que club responsable.

Nous ne le répéterons jamais assez, la protection de notre environnement est l'affaire de tous.

Ce petit guide a pour objet de rappeler les actions que chaque membre du club peut effectuer pour réduire son impact et préserver l'environnement ; des éco-gestes simples, mais qui comptent et peuvent faire la différence.

Vous trouverez sept exemples* de « bonnes pratiques » développées par les clubs amateurs qui ont été récompensés lors des deux premières éditions des « Trophées de la Fondation du Football » ainsi que des conseils pour organiser des tournois limitant l'impact environnemental (tournoi vert). Pour plus d'informations, vous trouverez un annuaire des contacts à l'intérieur de ce guide.

Il n'y a pas de gestes en faveur de l'environnement qui soient inutiles lorsque nous sommes si nombreux à les accomplir !

**représentés par le symbole suivant*



LES DEPLACEMENTS

Le secteur des transports représente **25%** de la consommation mondiale d'énergie commerciale et utilise la moitié du pétrole produit dans le monde.

- Pour les déplacements de mes équipes je choisis le car, le minibus ou le covoiturage.
- Pour me rendre au club, je privilégie les transports en commun ou le covoiturage. Quand il fait beau, je peux aussi y aller en vélo, si le stade est à distance raisonnable et le parcours sécurisé.

LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Encourager** les mécanismes favorisant le covoiturage, notamment les sites Internet qui centralisent les demandes et les offres.
- **Demander** à la mairie d'installer un arrêt de bus et des garages à vélos à proximité du club s'il n'en existe pas.
- **Privilégier** la location de minibus ou de cars faiblement émetteurs en CO₂.

2^{ème}
Prix

2009

La bonne idée du FC Isle d'Abeau ! Systématisez la pratique du covoiturage dans le club.

Les parents qui font du covoiturage pour accompagner les enfants aux matchs se font rembourser leurs frais de déplacement par le club. Il est possible d'instaurer un remboursement ou une aide progressive en fonction du taux de remplissage des véhicules.

LA VOITURE

Une voiture rejette chaque année 3 fois son poids de CO₂. Elle peut consommer de 5 à 30% d'énergie supplémentaire en fonction du mode de conduite.

- Le matin au démarrage, je ne fais pas tourner le moteur au ralenti, je roule tout de suite à vitesse modérée pendant les cinq premiers kilomètres. Je roule sagement en maîtrisant ma conduite. Je coupe le moteur dès que l'embouteillage dure plus de 30 secondes.
- Il est encore plus important de réfléchir à l'utilité de prendre sa voiture ! En ville 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. Mieux vaut privilégier le vélo ou la marche à pied pour ce type de distance.

Lors du premier kilomètre, une voiture consomme 50% de carburant supplémentaire et pollue 4 fois plus.

L'ECLAIRAGE

- J'utilise au maximum la lumière naturelle. S'il fait sombre, je préfère les éclairages directs aux lampes.
- Quand le soleil brille ou dès que la luminosité est suffisante, j'éteins les lumières.

Une seule lampe halogène consomme autant d'électricité qu'une vingtaine de lampes basse consommation de puissance normale (15 W). Une ampoule traditionnelle convertit 95% de l'énergie en chaleur et seulement 5% en lumière, alors qu'une ampoule basse consommation utilise 80% de courant en moins et dure 6 à 8 fois plus longtemps.

- Lorsque je quitte le club, je vérifie que les lumières sont éteintes.

10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est 1 semaine d'éclairage continu au bout d'un an.

LE GESTE ÉCO-CLUB

- **Proposer** à la mairie de programmer l'achat d'ampoules basse consommation et changer progressivement toutes les lampes à incandescence.

L'EAU

- Je bois l'eau du robinet plutôt que celle en bouteille.

En France, l'eau minérale coûte environ 100 fois plus cher que l'eau du robinet (et a un impact environnemental 1 000 fois supérieur).

- Je signale les fuites au responsable des locaux.

Un robinet qui goutte, c'est une perte de 4 litres d'eau par heure, soit 35 000 litres par an gaspillés.

LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Inciter** les licenciés à venir avec des gourdes d'eau qu'ils pourront remplir au robinet.
- **Prévenir** la collectivité en cas de fuite d'eau.

2^{ème}
Prix

2010

*La bonne idée du FC des Ecrivains Schittigheim/Bischheim ! Attribuez à chacun une gourde pour réduire l'utilisation de bouteilles.
Le club a mis en place une politique globale de sensibilisation à l'économie d'eau à travers des gestes quotidiens.*



Fondation
du Football

ASSOCIATION
DE PRÉFIGURATION

LES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

- Je n'oublie pas d'éteindre mon ordinateur et les veilles lorsque je pars. Même un appareil en veille consomme de l'énergie.
- J'organise une réunion avec plusieurs clubs, mon district ou ma ligue : je programme un rendez-vous téléphonique groupé ou une visio-conférence si le club est équipé.

Il existe toute une panoplie de moyens pour communiquer en temps réel : téléphone, courrier électronique, conférence téléphonique, visioconférence... Autant de raisons de limiter ses déplacements et de gagner du temps. L'information circule vite et sans consommer de papier.

LE GESTE ÉCO-CLUB

- **Privilégier** les rendez-vous téléphoniques groupés afin de limiter les déplacements.



La bonne idée du Vallée du Breuchin FC ! Un suivi individuel du comportement éco-citoyen de chacun et de la progression de chaque adhérent.

Le club attribue des points à ses joueurs en fonction de leurs comportements. Les points sont ensuite transformés en prime déductible sur le prix de la licence.

LE PAPIER ET LA BUREAUTIQUE

- Si cela est nécessaire, j'imprime en recto-verso les documents que la Fondation du Football m'envoie.
- Je sélectionne le mode noir et blanc qui est souvent largement suffisant.
- Je faxe, je scanne et j'envoie par courriel directement.
C'est du temps de gagné et du papier en moins.

Imprimer avec parcimonie, seulement ce qui est essentiel et en recto-verso, c'est diviser par plus de deux la consommation de papier, mais aussi le volume de stockage.

LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Privilégier** l'achat de papier recyclé (qui évite la production de déchets papier grâce à sa réutilisation) et de papier portant l'écolabel Européen.
- **Privilégier** l'achat de photocopieurs mixtes noir et blanc et couleurs, paramétrés en recto-verso par défaut.
- **Recourir** à des appareils multifonctions (copieur, fax, scanner) et mutualiser leur utilisation par la mise en réseau.

1^{er}
Prix

2009

La bonne idée du Vallée du Breuchin FC ! Tracez vos terrains avec des peintures ou traceurs biodégradables et équipez vos vestiaires d'ampoules basse consommation.

Le club a mis en place un mode de traçage de son terrain avec un gel biodégradable spécifique. Cette action est complétée par un travail de sensibilisation régulier auprès des licenciés sur les questions d'économie d'énergie, d'eau...



Fondation
du Football

ASSOCIATION
DE PRÉFIGURATION

LA TEMPERATURE

- L'hiver, j'évite de surchauffer les vestiaires et le club house : 19°C maximum.
- Je pense à fermer les portes et les fenêtres pour conserver la température ambiante.

Baisser la température de 20°C à 19°C représente 7% de consommation énergétique en moins.

Mention
spéciale

2010

La bonne idée de l'AS Bavilliers ! Convaincre la collectivité de financer un équipement visant à réaliser des économies d'énergie.

Elle a remplacé un système de chauffage électrique traditionnel par un système utilisant l'énergie solaire. Cette opération est couplée à une meilleure isolation des locaux pour économiser l'énergie.

LES DECHETS ET LE TRI SELECTIF

Un Français émet chaque année 360 kg de déchets (dont 16 kg d'équipements électriques et électroniques).

Le tri sélectif est la première étape du recyclage.

Le papier, par exemple, peut être recyclé 3 à 5 fois.

- Je trie mes déchets (papier, piles, plastique, bois, bouteilles...)
- J'utilise des piles rechargeables. Lorsqu'elles sont inutilisables, je les jette dans les bacs spéciaux de recyclage.

LE GESTE ÉCO-CLUB

- **Demander** à la collectivité d'équiper le club en poubelles de tri sélectif.

3^{ème}
Prix

2010

La bonne idée du CS Villeneuve Saint-Germain ! Désignez dans l'équipe un capitaine propreté.

Le club a mis en place des écriteaux sur les poubelles pour inciter au tri des déchets et a organisé un concours de dessins affichés dans le club pour sensibiliser les adultes.

ORGANISER UN TOURNOI VERT

Pour organiser un tournoi au cours duquel les familles peuvent être sensibilisées aux comportements éco-responsables voici quelques conseils :

- 1- Encouragez les déplacements en covoiturage, bus d'équipe, transports en commun ou à vélo.
- 2- Profitez de la lumière naturelle si vous en avez la disponibilité horaire.
- 3- Signalez la présence de poubelles de tri sélectif ou faites en la demande à la collectivité.
- 4- Privilégiez les produits naturels et sans emballage pour la collation.
- 5- Préférez l'eau du robinet, citernes, fontaines... à l'eau en bouteille.
- 6- Utilisez Internet pour l'organisation du tournoi : invitation et formulaires d'inscription.
- 7- Profitez de la présence des familles pour organiser des jeux sur l'environnement.
- 8- Enfin, soyez inventifs ! gobelets et vaiselles réutilisables...



La bonne idée du club Jeanne d'Arc de Dax ! La participation aux ateliers éco-citoyens compte autant que les résultats sportifs !
Le club organise depuis 2008 un tournoi vert qui allie football et ateliers.
Le classement final tient compte des résultats obtenus aux ateliers.

CONTACTS CLUBS LAUREATS

« TROPHEES DE LA FONDATION DU FOOTBALL »

Association Sportive de Bavilliers

Ligue de Franche Comté – District de Belfort Montbéliard
Jean Busser – 03 84 28 10 59 - bavilliers.foot@orange.fr

Club Sportif de Villeneuve Saint Germain

Ligue de Picardie- District de l'Aisne
Richard Henry – 03 23 59 17 35 - csvilleneuve@hotmail.fr

Football Club des Ecrivains Schiltigheim/Bischheim

Ligue d'Alsace – Mohammed El Adil – 06 11 78 67 59 - fcecrivains@free.fr

Isle d'Abeau Football Club – Ligue Rhône Alpes – District de l'Isère

Jean-Lou Billard – 04 74 27 26 30 - idafc@lrafoot.org

Jeanne d'Arc de Dax – Ligue Aquitaine – District des Landes

Anne Gentreau – 06 86 45 95 02 - anne.gentreau@wanadoo.fr

Vallée du Breuchin FC

Ligue de Franche Comté – District de Haute Saône

Thierry Poulet - 06 86 61 31 20 - valledubreuchin.foot@orange.fr



Fondation
du Football

ASSOCIATION
DE PRÉFIGURATION

QUIZZ

TESTEZ VOS ECO-REFLEXES

Je me rends au club...?

- 5 à pied, en vélo
- 3 en transport en commun
- 1 en voiture

Des courriels, j'en imprime (en moyenne) par jour ?

- 5 moins de 5
- 3 moins de 10
- 1 plus de 15

Je bois de l'eau

- 5 du robinet
- 3 de la fontaine (si le club est équipé)
- 1 d'une bouteille d'eau

Pour travailler avec le district, la ligue ou d'autres clubs, j'utilise de préférence :

- 5 le courriel, le téléphone
- 3 le courrier postal
- 1 les réunions sur place

En réunion, je présente mon document :

- 5 sur un écran informatique (j'ai envoyé le document à chacun par courriel)
- 3 sur papier recyclé en noir et blanc recto-verso
- 1 systématiquement en photocopie couleur recto seul

Quand je pars :

- 5 j'éteins tous les équipements électroniques
- 3 j'éteins mon ordinateur
- 1 je ferme la porte sans vérifier que mon ordinateur est bien éteint.

QUIZZ ADDITIONNEZ LES POINTS CORRESPONDANTS À CHAQUE RÉPONSE

RESULTATS

Moins de 10 points :

Adoptez les éco-gestes. Il n'y a pas de solution miracle, vous pouvez agir à votre niveau, sans attendre. Commencez dès aujourd'hui....

Moins de 25 points :

Vous êtes sur la bonne voie. La répétition de vos gestes va bientôt devenir une habitude. En élargissant votre regard sur vos pratiques, vous allez réduire votre empreinte écologique au club.

Plus de 25 points :

Bravo, vous avez les bons reflexes. Vous êtes un « éducateur sensibilisé et averti ». Faites profiter vos collègues et vos licenciés de vos connaissances....

ECONOMISER L'ÉNERGIE
FAISONS VITE
ÇA CHAUFFE

Ce document a été réalisé dans une démarche éco-résponsible.
Il est imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.
(PEFC)





L'Association de Préfiguration de la Fondation du Football
remercie le groupe **GDF SUEZ** et l'**ADEME**
pour leur contribution à l'élaboration de ce guide.

www.fondationdufootball.com



**Fondation
du Football**

**A S S O C I A T I O N
D E P R É F I G U R A T I O N**